



Milano, **9 - 10 Aprile 2024**



I punti di forza: leve di crescita professionale

Relatore

Dr. Giuseppe Villarusso

Coach, Counselor, Mediatore Familiare



Obiettivo del corso



Il corso, a partire dall'individuazione e consapevolezza dei propri punti di forza, si propone di lavorare sugli stessi e sulla loro natura non solo personale ma anche relazionale, perché siano - con competenze ed esperienze - capitale e leve del continuo miglioramento del proprio percorso personale e lavorativo.

A chi è rivolto



A professionisti desiderosi di riscoprire le proprie potenzialità, disponibili a mettersi in discussione e ad aprirsi al cambiamento.

Metodologia Didattica



Il corso si struttura in modo dinamico e prevede l'alternarsi di parti teoriche ed esercitazioni, momenti di riflessione e verifiche dell'apprendimento, tali da favorire l'applicazione pratica dei contenuti trattati e la condivisione delle esperienze.

Le due giornate sono strutturate sulla base del programma presentato in locandina che, tuttavia, il docente modellerà alla luce dei bisogni e delle aspettative del gruppo che emergeranno durante l'appuntamento di warm up e durante il corso stesso.

Limitazioni di responsabilità

IQVIA non è responsabile nei confronti dei Partecipanti in relazione a qualsiasi danno gli stessi dovessero subire in occasione della propria partecipazione ai corsi IQVIA eccezion fatta per casi di dolo o colpa grave.

Foro competente

Eventuali controversie saranno di competenza del Foro di Milano.



Dr. Giuseppe Villarusso
Coach, Counselor, Mediatore Familiare

Lavoro di gruppo, attenzione alle relazioni e definizione di obiettivi comuni sono le dimensioni che attraversano la mia storia professionale e personale, maturata tra mondo profit e non profit. Attualmente, come Counselor in movimento, mi occupo di percorsi di accompagnamento alla scoperta delle risorse proprie e dell'ecosistema di cui si è parte; come Facilitatore della cura, seguo un lavoro di rete per la comprensione del bisogno, l'attivazione e l'integrazione di servizi e professionalità; come Formatore curioso, gestisco spazi di tempo che consentono la strutturazione di comunità di pratiche e di apprendimento, quali risorse per il singolo e per il gruppo.

Sessione di Warm up - 5 Aprile 2024 h 11.00 - 12.00 - online*

Questa sessione è finalizzata a una prima condivisione di obiettivi, risorse, metodologia didattica e aspettative tra Relatore e Partecipanti. Sulla base di quanto emerso verranno quindi rimodulati i contenuti della formazione e fissati gli obiettivi da raggiungere insieme in aula.

Prima giornata - 9 Aprile 2024

Diventiamo consapevoli dei nostri punti di forza

09.00 *Registrazione dei partecipanti*

09.30

Introduzione

Lo sguardo: una salita vista dall'alto è una splendida discesa

- Punti di vista: i punti di forza non sono una cosa rara
- Responsabilità verso i propri punti di forza
- Unire i punti, fare sistema

Practice time!

Il nome, tanti ruoli

Descrivere la propria posizione all'interno delle diverse reti di appartenenza: professionale, personale, familiare. Associare al proprio nome tutti i "ruoli" ricoperti e la caratteristica principale che li contraddistingue.

I punti di forza: quali sono, dove sono, come li trovo

- Percepire il proprio valore parlando di sé e con sé
- L'inizio dei punti di forza, la connessione con i punti di debolezza
- Perché è importante non avere compartimenti stagni
- Il valore dell'esperienza: apprendere da sé

13.30 *Colazione di lavoro*

14.30

Saper gestire le emozioni come punto di forza

- L'intelligenza emotiva - sociale
- La comunicazione non verbale e l'ascolto attivo
- L'importanza della mediazione come capacità di leggere quello che succede
- Strategie di gestione: l'approccio win win e il senso dell'equilibrio

Proiezione e condivisione video (Tutti concorrono ai punti di forza)

Contesto e relazioni: due variabili intervenienti

- La persona come sistema aperto
- Il confronto con l'altro e i pareri che contano
- La gestione dei feedback: cosa ne facciamo?
- L'importanza dei feedforward invece di feedback

Practice time!

Schema libero enigmistica

La forza e la bellezza del "baratto" come dimensione che attraversa la relazione con l'altro

17.30 *Feedback e chiusura della prima giornata*

Seconda giornata - 10 Aprile 2024

Agiamo i nostri punti di forza!

09.00 *Registrazione dei partecipanti*

09.30

Breve follow up sulla sessione precedente

Practice time!

Se fossi il capo

Un punto di vista diverso: come mi rapporterei con i miei punti di forza e quelli degli altri?

Prendersi cura dei punti di forza: tra talento, impegno e merito

- I super poteri non esistono: i confini tra talento, impegno e merito
- Le soft skills: darne evidenza insieme alle competenze
- Consapevolezza e concretezza: movimento ed equilibrio
- Dagli automatismi all'allenamento

Proiezione e condivisione VIDEO (Esse di studio, sogni e scuse)

13.30 *Colazione di lavoro*

14.30

Piano d'azione: lavorare su di sé, per sé, per gli altri

- Tra vita presente e programmazione del futuro
- Tra obiettivi e priorità: gli obiettivi SMART
- Tra viaggio organizzato e navigatore: saper mediare tra desiderio e opportunità
- Tra lavoro di gruppo e gruppo di lavoro: come scegliere i giusti compagni di viaggio

Practice time!

Il palco - Rappresentazione a piccoli gruppi dei diversi punti di forza

Entro il termine della giornata ogni partecipante sarà chiamato a individuare un obiettivo concreto inerente alla formazione effettuata e finalizzato ad attuare il miglioramento desiderato nel proprio ambito professionale.

17.30 *Feedback e chiusura della seconda giornata*

Sessione di follow up - 9 Maggio 2024 h 11.00 - 12.00 - online*

La sessione è finalizzata a verificare il livello dei risultati raggiunti dai Partecipanti a seguito della formazione erogata, a condividere l'esperienza concreta maturata sull'obiettivo prefissato da ciascuno, a richiamare i concetti più salienti del corso e a fornire indicazioni su come proseguire il proprio piano di sviluppo e con quali possibili strumenti.

* Il link per collegarsi verrà trasmesso ai partecipanti dall'organizzazione in tempo utile.

Sono previsti due coffee break, uno a metà mattina e uno a metà pomeriggio, per ciascuna giornata di corso.



Questo seminario fa parte del **Percorso di formazione ed evoluzione personale - Soft and Managerial Skills** dedicato allo sviluppo di quelle abilità - così umane - che permettono ad ognuno di noi di crescere ed evolvere, nel lavoro come nella vita.

Per visionare gli altri eventi formativi che lo compongono, inquadrare il QR Code a lato.

Segnaliamo che è possibile personalizzare i nostri eventi formativi all'interno della Vostra azienda come corsi In House e One to One.

ISCRIZIONE Seminario n. 24 04 2021 - 9 e 10 Aprile 2024 - Milano

L'iscrizione può essere effettuata tramite sito web all'indirizzo pharmaacademy.solutions.iqvia.com oppure attraverso l'invio del seguente modulo (via mail all'indirizzo pharmaacademy@iqvia.com o via fax al numero +390230350953):

NOME	COGNOME	
QUALIFICA	SOCIETÀ	
INDIRIZZO	CAP	CITTÀ
TEL.	EMAIL	

> Dati per l'emissione fattura

RAGIONE SOCIALE		
PARTITA IVA	C.F.	
INDIRIZZO	CAP	CITTÀ

TUTELA DATI PERSONALI - INFORMATIVA Ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento EU 679/2016 del Parlamento europeo e del Consiglio europeo del 27 Aprile 2016 ("GDPR") e conformemente al Decreto Legislativo n. 196/2003, e sue successive modificazioni, si informa il Partecipante che i dati raccolti verranno trattati per le finalità connesse all'attuazione del seminario e degli adempimenti, previsti dalla legge, in ordine agli obblighi per la gestione amministrativa e organizzativa dei corsi. Inoltre i dati personali potranno, previo consenso del Partecipante, essere utilizzati per fini statistici, per l'invio di informazioni su future iniziative e nuovi prodotti, servizi e offerte da parte di codesta società e da partners commerciali nell'ambito sanitario. Per queste opzioni è necessaria l'autorizzazione dell'interessato. In caso di mancato consenso l'interessato NON RICEVERA' ulteriori informazioni come sopra citato e i dati personali non saranno comunicati a terzi. I suoi dati personali verranno tenuti in archivio per 5 anni dalla data di accettazione dell'informativa.

In merito al consenso al trattamento dei dati per l'invio di informazioni su iniziative future, il sottoscritto:

- Rilascia il proprio consenso Non rilascia il proprio consenso

DATA _____ FIRMA _____

Ricordiamo, infine, che in qualunque momento potranno essere esercitati dal Partecipante i diritti del GDPR, scrivendo al titolare del trattamento, IQVIA Solutions Italy S.r.l., con sede in via Fabio Filzi, 29, 20124 Milano (MI) oppure all'indirizzo privacy.italy@iqvia.com. Lei ha anche il diritto di proporre un reclamo all'autorità competente.

L'ISCRIZIONE VA EFFETTUATA PREFERIBILMENTE 30 GIORNI PRIMA DEL CORSO

(Oltre tale data contattare lo Staff per verificare la disponibilità di posti residua)

> Sede - Milano

La sede del corso verrà comunicata agli iscritti in tempo utile.

> Quota di iscrizione per singolo partecipante *(Barrare la casella di interesse)*

- Quota per iscrizioni pervenute entro l'8 Marzo 2024 € 1.250,00 + IVA a persona
- Quota per iscrizioni pervenute dal 9 Marzo 2024 € 1.350,00 + IVA a persona
- Quota in caso di fatturazione intestata alla Pubblica Amministrazione € 600,00 (senza applicazione IVA)
- Studenti e dottorandi (senza impiego) € 600,00 + IVA

La quota di partecipazione è comprensiva di materiale didattico in formato elettronico, di due coffee break e del pranzo per ciascuna giornata di corso.

> Modalità di pagamento

Il saldo della quota di partecipazione deve essere effettuato a seguito dell'emissione della relativa fattura da parte della società IQVIA Solutions Italy S.r.l. La fattura verrà emessa solo al termine dell'evento in oggetto.

> Modalità di disdetta

È possibile annullare un'iscrizione fino a 15 giorni* dalla data della sessione di warm up con il solo onere del pagamento di € 50,00 per spese amministrative. In caso di disdetta di partecipazione pervenuta da 14 a 7 giorni* prima della sessione di warm up, verrà addebitata la metà della quota di iscrizione dovuta. In tutti gli altri casi saremo costretti ad addebitare l'intera quota di iscrizione. È comunque sempre possibile delegare un sostituto. Eventuali disdette e comunicazioni di sostituzioni vanno effettuate via fax o e-mail. * I giorni sono da intendersi di calendario.

> Annullamento o rinvio del corso

IQVIA si riserva la facoltà di posticipare o annullare il corso programmato qualora non si raggiunga, ai fini didattici, un numero minimo di partecipanti o qualora dovessero verificarsi problemi organizzativi. In caso di annullamento del corso, unico obbligo di IQVIA sarà quello di restituire le quote di iscrizione eventualmente già versate senza ulteriori oneri. Per cause di forza maggiore, IQVIA si riserva il diritto di modificare il programma, i relatori e/o la sede del corso.

Per informazioni:

Email: pharmaacademy@mail.iqvia.com

Eventi Formativi

Per essere informati sulle nostre attività di formazione, potete visitare il nostro sito web pharmaacademy.solutions.iqvia.com